



Initiative
Herzklappe

EIN SCHNITTE

Wovon erzählt die
Narbe auf dem Herzen?

Ein Buch zum Mut machen

Einschnitte

Wovon erzählt die Narbe auf dem Herzen?

Ein Buch zum Mut machen

Impressum

Initiative Herzklappe e.V.
Gierkezeile 12
10585 Berlin

www.initiative-herzklappe.de

Das Projekt „Einschnitte. Wovon erzählt die Narbe auf dem Herzen?“ sowie die Produktion dieses Buches wurden durch einen Zuschuss von Edwards Lifesciences unterstützt.

Einschnitte. Wovon erzählt die Narbe auf dem Herzen?

Eine Erkrankung der Herzklappen ist ernst und kann unbehandelt tödlich enden. Glücklicherweise bietet die moderne Medizin wirksame Behandlungen für Herzklappen-Erkrankungen: die konventionelle Herzklappen-OP mit der Öffnung des Brustkorbs, den minimalinvasiven Eingriff oder das kathetergestützte Verfahren. Bei einer rechtzeitigen Diagnose können die Lebensqualität verbessert und Folgeschäden vermieden werden. In vielen Fällen wird die normale Lebenserwartung wieder hergestellt.

Doch Herzoperationen betreffen das Zentrum unseres Lebensgefühls. Sie werden existenzieller empfunden als die meisten anderen Operationen. Der Eingriff am Herzen hat seelischen Folgen, die vielen Menschen sehr zu schaffen machen. Sie leiden unter Ängsten, sind besorgt und fühlen sich nicht mehr sicher in ihrem Körper. Dieses seelische Leiden trifft Menschen, die sich selbst einer Herzoperation unterziehen müssen, aber auch die, die ihnen nahe stehen.

Diesen Menschen möchten wir mit diesem Buch Mut spenden! Ein Eingriff am Herzen und die zurückbleibende Narbe als eine ständige Erinnerung daran sind manchmal unvermeidlich – das seelische Leiden muss es nicht sein.

Über das Projekt

Im ersten Halbjahr des Jahres 2023 haben wir alle Interessierten aufgerufen, sich in künstlerischen Beiträgen mit diesen Fragen auseinanderzusetzen: Wie können Patientinnen und Patienten die sichtbare oder unsichtbare Narbe eines Eingriffs am Herzen auf eine positive und heilsame Weise in ihr Leben integrieren? Was kann die Narbe für den einzelnen Menschen sein, neben dem Zeichen einer großen Operation? Wie kann sie von etwas Schmerzhaftem in etwas Gutes und Stärkendes transformiert werden?

140 Menschen haben sich am Projekt beteiligt. Sie haben Malereien, Zeichnungen, Grafiken, Fotografien und Texte eingereicht. Unter ihnen waren Patienten, Ärzte, Künstler, Erwachsene und Kinder. Menschen, die sich selbst einer Herz-Operation unterziehen mussten, und Menschen, die noch nie zuvor mit Herzklappen-Erkrankungen Berührung hatten.

Sie alle haben sich auf vielfältige Weise mit dem Thema auseinandergesetzt und Menschen ermutigt, nicht nur körperlich, sondern auch psychisch und emotional ein gutes Leben mit neuer Herzklappe zu führen.

30 ausgewählte Beiträge präsentieren wir in diesem Buch.

Über die Initiative Herzklappe

Wir sind ein bundesweites Patientennetzwerk und begleiten Menschen mit einer Herzklappen-Erkrankung: Von der Sensibilisierung für die Erkrankung über den gesamten Behandlungspfad bis hin zur Nachsorge.

Das Projekt „Einschnitte. Wovon erzählt die Narbe auf dem Herzen?“ reiht sich ein in unser Anliegen, das gute Leben mit neuer Herzklappe sichtbar zu machen.

„Kunst ist Nahrung für die Seele“, hat uns eine Teilnehmerin als Bemerkung zu ihrem Beitrag geschrieben. Wir wünschen uns, dass dieses Buch Ihre Seele nährt.

Ihr Team von der Initiative Herzklappe

Einschnitte

Wovon erzählt die Narbe auf dem Herzen?

Die Beiträge

Zum Schluss

Jede Erkrankung und jede Operation sind ein Einschnitt im Leben. Wir hoffen, dass das Buch zum Projekt „Einschnitte. Wovon erzählt die Narbe auf dem Herzen?“ Ihnen hilft, solche schweren Zeiten zu bewältigen, und Ihnen die dafür so dringend benötigte Zuversicht und Kraft schenkt.

Wenn Sie möchten, dass das Buch den Weg zu mehr Menschen findet, um ihnen Mut zu machen, dann können Sie es auf unserer Webseite bestellen. Sie können den Link zum Buch aber auch in Ihren Social-Media-Kanälen teilen.

Zusätzlich zum Buch sind aus dem Projekt „Einschnitte. Wovon erzählt die Narbe auf dem Herzen?“ mehrere Mutmach-Karten entstanden. Mit kurzen Zitaten aus den Projekt-Beiträgen sind sie eine einfühlsame Möglichkeit, einem lieben Menschen alles Gute für eine Operation und die Zeit danach zu wünschen. Auf unseren Mutmach-Karten findet sich auch ein Hinweis zum Buch.

Natürlich können Sie unsere Arbeit auch mit einer Spende unterstützen.

Alle Infos zum Buch, die Bestellmöglichkeit, die Mutmach-Karten und die Möglichkeit zu einer Spende finden Sie auf unserer Webseite:

www.initiative-herzklappe.de/einschnitte

Über dieses Buch

Viele Herzklappenpatientinnen und -patienten, die sich einer OP am offenen Herzen unterziehen mussten, hadern mit der Narbe auf ihrem Brustkorb. Sie verstecken oder ignorieren sie, lehnen sie ab, finden sie hässlich oder nicht-zu-ihnen-gehörig und schämen sich für dieses sichtbare Zeugnis der Verletzlichkeit. Auch Menschen, die sich einer minimalinvasiven Operationsmethode oder dem kathetergestützten Verfahren unterzogen haben, müssen eine einschneidende Erfahrung bewältigen.

Wie können Patientinnen und Patienten diese sichtbare oder unsichtbare Narbe auf eine positive und heilsame Weise in ihr Leben integrieren? Was kann die Narbe für den einzelnen Menschen sein, neben dem Zeichen einer großen Operation? Wie kann sie von etwas Schmerzhaftem in etwas Gutes und Stärkendes transformiert werden?

In unserem Projekt „Einschnitte. Wovon erzählt die Narbe auf dem Herzen?“ haben wir alle Interessierten aufgerufen, sich in künstlerischen Beiträgen mit diesen Fragen auseinanderzusetzen.

Eine Auswahl der eingereichten Arbeiten präsentieren wir in diesem Buch. Damit wollen wir Herz-Operierten Mut machen und sie inspirieren, die Narbe konstruktiv und heilsam in ihr Leben zu integrieren.

www.initiative-herzklappe.de/einschnitte